

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN  
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: MIOMA UTERI DI  
BANGSAL DAHLIA RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**AUSTIN YONIKA**

**J 200090012**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **ASUHAN  
KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN GANGGUAN SISTEM  
REPRODUKSI: MIOMA UTERI DI BANGSAL RSUD PNDAN  
ARANG BOYOLALI**” Progam Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dewi suryandari, S.kep,Ns

## HALAMAN PENGESAHAN

CDipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan progam pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang		Tanda Tangan
Penguji I	: Dewi Suryandari, S.Kep. Ns	(.....)
Penguji II	: Sulastri, S.Kp, M. Kes.	(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 630

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R DENGAN  
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI : MIOMA UTERI DI  
BANGSAL DAHLIA RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

**Nama Penulis** : AUSTIN YONIKA

**NIM** : J 200 090 012

**Fakultas/ Jurusan** : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 03 Agustus 2012

Yang membuat pernyataan,



( AUSTIN YONIKA )

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny R DENGAN DENGAN  
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: MIOMA UTERI DI BANGSAL  
DAHLIA RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

\*Austin Yonika, 2012, 46 halaman

\*\*Sulastri S.Kep., M. Kes

\*\*\*Dewi Suryandari, S.Kep, Ns

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Mioma uteri adalah tumor jinak otot polos uterus yang terdiri dari sel-sel

jaringan otot polos, jaringan pengikat fibroid dan kolagen. Kejadian mioma uteri di Indonesia

sebesar 2,39%-11,70% pada semua penderita ginekologi yang dirawat. Faktor-faktor risiko seperti

umur, paritas, umur *menarche* dan status haid dapat menyebabkan terjadinya mioma uteri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor risiko dengan kejadian mioma

uteri di RSUD Pandan Arang.

**Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem reproduksi mioma uteri meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2x24 jam didapatkan hasil nyeri pasien sudah berkurang dari skala 5 menjadi 3, aktivitas sehari-hari meningkat, pengetahuan pasien tentang penyakit mioma.

**Kesimpulan:** kerjasama antara tim kesehatan dan pasien atau keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif, relaksasi guided imagery dapat mengurangi nyeri dan merupakan tindakan yang disukai pasien.

**Kata kunci:** Mioma Uteri, Faktor Risiko.

\*Mahasiswa DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

\*\*Penguji dan Dosen DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

\*\*\*Pembimbing dan Dosen DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

**NURSING CARE OF CLIENT WITH REPRODUCTION SYSTEM  
DISORDER: MIOMA UTERY IN DAHLIA WARD GENERAL HOSPITAL  
OF PANDAN ARANG BOYOLALI**

\*Austin Yonika, 2012, 46 page

\*\*Sulastri S.Kp., M. Kes

\*\*\*Dewi Suryandari, S.Kep, Ns

**ABSTRACT**

**Background:** Uterine myomas are benign tumors of uterine smooth muscle cells are composed of smooth muscle tissue, connective tissue and collagen fibroids. Incidence of uterine myomas in Indonesia at 2.39% -11.70% of all gynecological patients who were treated. Risk factors such as age, parity, age of menarche and menstrual status can lead to uterine myomas. This study aims to determine the relationship between risk factors with the incidence of uterine myomas in RSUD Pandan Arang.

**Aim of Research:** To study about nursing care on client with mioma utery including assessment, intervention, implementation and evaluation.

**Result:** After implementation of nursing care for 2x24 hours it found that the pain level was decrease from 5 to 3, increased on level of activity and level of knowledge about how to maintain the wound was increase.

**Conclusion:** Teamwork between client or family and care giver absolutely needed for success on nursing care, therapeutic communication was encourage the client more cooperative, relaxation technic with guided imagery program can release or decrease the pain more effective and the client enjoyed with this program.

**Key words:** uterine myomas, Risk Factors

\*Undergraduate Student of Medical Faculty of Muhammadiyah University  
Surakarta

\*\*Examiner and dosen of Medical Faculty of Muhammadiyah University  
Surakarta

\*\*\*Adviser and dosen of Medical Faculty of Muhammadiyah University  
Surakarta

## **MOTTO**

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain” (QS.: Al Insyiraah: 6-7).

Orang pesimis melihat kesulitan di setiap peluang, sementara orang optimis melihat peluang di setiap kesulitan  
(Winston Churchill)

“Semua yang kita usahain dengan semangat pasti hasil yang akan diperoleh baik dan sangat membuahkan hasil”  
(penulis)

## PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak Suwarno dan Ibu Tri minatun tercinta, atas doa, semangat, dan memberi inspirasi terbaikku;
2. Keluargaku tersayang, khususnya kakak Endah Nur Wulandari, Iwan Riyanto dan adekku Sintia, Dimas yang telah menjadi teman dalam hidupku;
3. Keluargaku Khususnya bulek Sriyatun dan om Guntur;
4. Seseorang yang menjadi teman spesialku (Bintang), terima kasih telah setia mendampingiku dan mendengar keluh kesahku;
5. Sahabat-sahabatku yang selalu menyemangati dan memberikan inspirasi kepadaku (Mistriyani, Dianit, Indah) ;
6. Teman-teman D3 keperawatan 2009;
7. Almamater tercinta.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulisan tugas akhir ini, tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
  2. Arif Widodo, A. Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
  3. Winarsih Nur A,S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
  4. Dewi Suryandari, S.Kep,Ns, selaku Pembimbing KTI yang telah membimbing dan membantu dalam pembuatan laporan ini.
  5. Sulastri, S.Kp. M.Kes, selaku Penguji KTI.
  6. Kepala instansi RSUD Pandan Arang Boyolali.
  7. Segenap Dosen Keperawatan DIII Keperawatan UMS.
- Akhirnya, semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surakarta,



Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK INDONESIA .....	iv
ABSTRAK INGGRIS .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI ....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Tinjauan Keperawatan .....	17
BAB III TINJAUAN KASUS .....	22
A. Biodata .....	22
B. Pengkajian Keperawatan .....	22
C. Analisa Data .....	28
D. Intervensi Keperawatan .....	30
E. Implementasi .....	30
F. Evaluasi .....	32
BAB IV PEMBAHASAN .....	33
A. Pengkajian .....	33
B. Diagnosa .....	34
C. Intervensi .....	35

D. Implementasi .....	36
E. Evaluasi .....	38
BAB V PENUTUP .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Pemeriksaan laboratorium .....	27
Tabel 3.2 Analisa Data .....	28
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan .....	29
Tabel 3.4 Implementasi .....	30
Tabel 3.5 Evaluasi .....	32